

Gracias al amaranto, los hijos de Fortina muestra una mejora de salud

Fortina Bernardo

Programa: Familias Saludables

Fortina nació en la comunidad montañosa de El Peral. Tiene dos niños pequeños - Leonardo que tiene seis años y Fabricio, que tiene dos y medio. Este año Fortina decidió participar en Intervención Nutricional de Puente y formar parte de un grupo de apoyo de madres que trabajan juntas para buscar soluciones locales para mejorar la dieta de sus hijos a través del amaranto.

Fortina trabaja en el campo y su esposo es guardia de seguridad en otro pueblo, lo que supone que esté sola normalmente con los niños. Fortina había estado muy preocupada por la salud de su bebé Fabricio; "Cuando tenía cerca de un año dejó de crecer, perdió mucho peso y estaba constantemente enfermo con tos y vómitos." Fortina nos cuenta:

"Ya que soy una madre trabajadora, y tengo que trabajar en el campo, no podía darle a Fabricio la atención que necesitaba para estar sano y crecer adecuadamente. Desde que Puente comenzó el grupo nutricional de amaranto, he estado realmente haciendo un esfuerzo para asegurarme de que Fabricio y Leonardo comen amaranto cada día. A los dos les gusta comer amaranto en tortillas con frijoles o arroz y también en sus gachas. ¡Es gracioso porque ahora incluso a mis hijos no les gusta su comida!"

Fabricio ganó peso solamente en los dos primeros meses desde que su madre comenzó a participar en el grupo de apoyo y alimentarle con amaranto diariamente. Fortina dice: "Soy muy feliz porque Fabricio ya no se enferma y parece más saludable y animado cada día".