

## Boletín de Prensa

Para Despliegue Inmediato: 29 de agosto, 2008

Campesinos locales celebran el Amaranto y reavivan el "México Antiguo"; en Oaxaca

Oaxaca, México.-Durante septiembre y octubre, Puente a la Salud Comunitaria, A.C. llevará a cabo cuatro eventos "Día del Amaranto" para celebrar el éxito que han tenido productores locales cultivando el amaranto. Unos 150 agricultores y sus familias se reunirán en Nochitlán, Santa María Tlahuitoltepec, San Antonio el Alto y San Miguel Peras para compartir sus experiencias y aprendizajes cultivando el amaranto. Las actividades incluirán exhibiciones de plantas de amaranto, música, comida y reconocimientos especiales. Los eventos para el "Día del Amaranto" se llevarán a cabo en las fechas siguientes:

5 de septiembre: El Peral, San Antonio el Alto

20 de septiembre: Temascal, San Miguel Peras

10 de octubre: Unión y Libertad, Asunción Nochitlán

17 de octubre: Rancho Tejas, Santa María Tlahuitoltepec

El amaranto es una planta nativa de México, con contenidos excepcionalmente altos en proteína, calcio, fibra y hierro. También, su estructura única de aminoácidos es tal que el consumo de él con los cereales comunes en la dieta local, como maíz, forman una proteína completa; es por ello que el amaranto puede prevenir y tratar la desnutrición y enfermedades relacionadas con la misma.

Por otra parte, el amaranto es altamente adaptable al cambio de clima y noblemente resistente a la sequía, lo que lo convierte en una alternativa viable para los productores rurales en Oaxaca y sus familias, sumando a ello el alto valor económico del amaranto en relación a otros cultivos regionales.

Según Pete Noll, Director Ejecutivo de Puente a la Salud Comunitaria, "Además de su contenido nutritivo, el amaranto atrae mejores precios del mercado comparado con otros cultivos importantes como el maíz, y provee a sus agricultores un aumento de ingresos."

Los eventos del "Día del Amaranto" se desarrollan en el marco del proyecto "Capacitación a Productores de Amaranto" que ejecuta Puente, con financiamiento de la Fundación Comunitaria Oaxaca, A.C. y Heifer Internacional, como una respuesta directa a la falta de actividad económica y problemas de salud y nutrición que enfrentan las comunidades rurales de Oaxaca.

Datos del Censo muestran que el 55.4 por ciento de oaxaqueños que trabajan en agricultura apenas subsisten: no ganan dinero a través de su trabajo. Debido a esta falta de trabajo que genere ingresos, alrededor del 40 por ciento de los Oaxaqueños emigran para vivir en otras partes de México. La meta del proyecto es incrementar las oportunidades de generar ingresos para campesinos y a la vez mejorar las condiciones de salud y disminuir la migración de las comunidades rurales.

Pete Noll, Director Ejecutivo de Puente, argumenta que, "En los últimos cinco años, Puente se ha enfocado en implementar un modelo de desarrollo comunitario sostenible para mejorar las condiciones de vida de familias rurales oaxaqueñas. A través de la promoción del consumo y cultivo del amaranto, nuestros programas aumentan el acceso a una fuente de alimento local y oportunidades económicas."

Según Julio César Córdova García, el Director de Desarrollo de la Fundación Comunitaria Oaxaca, A.C., "Puente a la Salud Comunitaria ha desarrollado una excelente metodología para ayudar a los campesinos a salir de la pobreza a través de incrementar el acceso a ingresos y una fuente sostenible de alimentación. Promoviendo la producción de amaranto, el proyecto de Puente no sólo mejorará la salud y condición económica de comunidades rurales, sino también fortalecerá la identidad local."

Juana de Dios Vázquez López nos habló de su experiencia con el amaranto: "Me gusta cultivar el amaranto porque nos da más opciones de alimentos...mi hijo menor estaba bajo de peso en enero, y el doctor recomendó que comiera más sopa y otras comidas. Empecé a darle una bebida de atole con harina de amaranto, y ya no está bajo peso."

Santiago Chan Ozorio, Coordinador del Proyecto Heifer Internacional Mexico Zona Pacifico Sur, comenta lo siguiente: "El Proyecto Heifer Internacional Incorporado con sede en Oaxaca, México, apoya a Puente a la Salud Comunitaria A.C., porque existe plena coincidencia en cuanto a que en las comunidades marginadas se promueven acciones para construir modos de vida y sistemas alimentarios sostenibles. Además de que es una propuesta innovadora que rescata y recrea la importancia del cultivo y el consumo del amaranto en nuestra cultura mesoamericana."

### Sobre Puente a la Salud Comunitaria, A.C.

Puente es una organización comunitaria ubicada en Oaxaca. La organización contribuye a la soberanía alimentaria que trabaja por el bienestar económico y alimenticio de comunidades rurales en México a través de promover el consumo, cultivo y comercialización del amaranto. Puente ha apoyado a miles de mujeres, productores y niños a mejorar su estado económico y alimenticio en más de 40 comunidades. Para mayores informes, favor de ver [www.puentemexico.org](http://www.puentemexico.org)

### Sobre Fundación Comunitaria Oaxaca, A.C.

Desde hace diez años, la Fundación Comunitaria Oaxaca, A.C. se ha comprometido a la ayuda de los grupos más marginados de Oaxaca. Para mayores informes, favor de ver [www.fundacion-oaxaca.org](http://www.fundacion-oaxaca.org)

### Sobre Heifer Internacional

Heifer International se fundó sobre una creencia sencilla: terminar con el hambre. Empieza con dar a la gente la capacidad de darse a sí mismo de comer. Hoy 9.2 millones de familias en más de 125 países han movido hacia la independencia alimenticia a través de regalos de ganado y capacitación en agricultura sustentable. Para mayores informes favor de ver [www.heifer.org](http://www.heifer.org)

#####