

## Ecoamaranto

Desde 2007 Puente ha trabajado con más de 400 granjeros de Oaxaca de comunidades indígenas para cultivar amaranto usando prácticas ecológicas y sostenibles.

El programa Ecoamaranto de Puente promueve la producción ecológica de amaranto en comunidades rurales a través de formación agrícola, asistencia técnica e intercambios de agricultor a agricultor. Usando un enfoque participativo, el programa Ecoamaranto presenta a agricultores de subsistencia una oportunidad para desarrollar una fuente de alimento sano y generar ingresos adicionales para sus familias.

El programa colabora con el equipo de Familias Saludables para contribuir a la soberanía alimenticia y mejorar la nutrición familiar mediante la promoción del amaranto, un cultivo nativo rico en nutrientes y con potencial económico.

### Los objetivos de Ecoamaranto

- El amaranto se reintroduce como cultivo por los agricultores participantes, diversificando y enriqueciendo tanto las dietas de la casa como sus fuentes de ingreso.
- Los agricultores trabajan juntos para producir amaranto usando métodos ecológicos, localmente apropiados y sostenibles que reponen el suelo y minimizan el daño al medio ambiente.
- Cada familia producirá suficiente amaranto para el consumo propio
- Los mercados locales de amaranto se desarrollan para crear oportunidades económicas para los agricultores como también para asegurar la disponibilidad de amaranto para el consumo de la comunidad.

### Acercamiento del Programa de Eco-Amaranto:

La fase 1 del programa comienza con un diálogo con grupos de 10-25 agricultores, durante el que comparten sus experiencias con el amaranto, sus expectativas sobre el programa y también analizan las condiciones climáticas, medioambientales y culturales que podrían afectar al cultivo. Trabajando en grupo, ayudan a generar soluciones locales que favorezcan una cosecha exitosa. Basado en los descubrimientos de este proceso de diagnóstico, el grupo da con un plan de trabajo para el año próximo y junto con el equipo de Puente diseñan una serie de 8 talleres donde aprenderán a plantar, cultivar y cosechar amaranto usando métodos ecológicos.

Durante el proceso de diagnóstico, Puente también identifica qué agricultores tienen el tamaño de la tierra, el deseo y la capacidad de cultivar amaranto con el propósito de generar ingresos. Aun así, en el primer año el objetivo es educar a los participantes sobre las técnicas de cultivo del amaranto orgánico usando un terreno para demostración donado por la comunidad. Así, en esta fase a los agricultores se les motiva a dedicar solamente una pequeña área de tierra individual para probar métodos de cultivo del amaranto y las variedades de semilla más adaptadas a la zona para así mitigar alguno de los riesgos de trabajar con un nuevo cultivo.

Por lo tanto, el primer año del programa se enfoca en el uso del amaranto para consumo propio. Los grupos trabajan en estrecha relación con el equipo del programa de Puente Familias Saludables, que ofrecen talleres adicionales sobre el valor nutricional del amaranto y cómo incluir tanto la hoja como el grano en platos locales.

Actores locales o "Promotores de la Comunidad" son seleccionados de acuerdo con sus cualidades de liderazgo y conocimiento del amaranto. Reciben formación especializada cada mes por parte de Puente sobre técnicas agrónomas, organización comunitaria y liderazgo. Los Promotores de la Comunidad, junto con los agricultores participantes, contribuyen al diseño de todas las estrategias para asegurar que el programa sea relevante a las realidades de cada comunidad. También tienen un rol importante en la medición de problemas individuales de los agricultores participantes en su tierra durante el ciclo de cultivo.

Al segundo año, algunos de los participantes empiezan a cultivar suficiente amaranto para producir un exceso. Puente coordina una sesión de grupo participante con esos agricultores para mirar los beneficios comerciales del amaranto y para determinar cómo distribuir la cosecha de la forma más beneficiosa. Las opciones incluyen el almacenamiento para el futuro consumo, la venta de semillas, su procesamiento para productos artesanales, etc. Si se desea, Puente ayuda a los agricultores a tener acceso a la cadena de suministro mediante la provisión de talleres sobre la transformación del amaranto, el procesamiento y el comercio y, junto con el programa de Familias Saludables, la apertura de oportunidades para la reventa local dentro de la comunidad. Puente también ha desarrollado relaciones con empresas sociales de Oaxaca para obtener precios justos llegando a acuerdos en beneficio de los granjeros.

Con el crecimiento del entendimiento público sobre los beneficios nutricionales del amaranto, está siendo comercializado cada vez más en comida para bebés, cereales para el desayuno y comida saludable por todo el mundo. La subida en la demanda ha aumentado considerablemente el precio del mercado por kilo de amaranto, lo que significa que tiene un gran potencial como fuente de ingresos para los agricultores pobres.

## La Producción Ecológica de Amaranto

Puente no promueve el uso de costosos fertilizantes químicos o pesticidas sino que en su lugar enseña a los agricultores cómo hacer su propio suministro de cultivo orgánico y artesanal usando ingredientes que pueden nacer localmente. Esto ayuda a los agricultores con bajos recursos para evitar comprar caros fertilizantes químicos y pesticidas y a prevenir el daño a largo plazo a su salud, tierra y suministro de agua. Las técnicas incluyen el uso de biofertilizantes, gusanos de cultivo, miccorizae (hongos simbióticos) e bioinsecticidas orgánicos cuando es necesario. Estos métodos son útiles para el cultivo de amaranto pero también son destrezas que se pueden aplicar a otros cultivos.

## Evaluando el Programa

Puente está comprometido con una monitorización participativa y un acercamiento de evaluación para medir el progreso de nuestro trabajo y el impacto en las comunidades que servimos. En 2009 el equipo programador de Puente recibió formación intensiva para el desarrollo de la capacidad sobre Monitorización y Evaluación. Los participantes están involucrados en cada fase del proceso desde la definición de indicadores que medirán el éxito del programa hasta el análisis final de los resultados y cómo podrían mejorar en años futuros.

## Colaboraciones

A nivel organizativo, Puente ha desarrollado relaciones con otras organizaciones interesadas en el desarrollo de la comunidad y en replicar el modelo de soberanía alimenticia de amaranto de Puente, no solo en comunidades a través de Oaxaca si no también en otras partes de México. Puente también lidera una coalición para abogar que la Secretaría de Agricultura reconozca el amaranto como un cultivo estratégico en Oaxaca, a la vez que

protege los derechos de los pequeños agricultores de amaranto. Puente ve las colaboraciones con otras organizaciones como una estrategia para asegurar el cultivo y la sostenibilidad del programa.

Enfatizando el valor del grano nativo, Puente mezcla el respeto por las tradiciones indígenas con las demandas de la vida moderna. Los programas de Puente integran el consumo de amaranto, la producción y comercialización para dar un acercamiento comprensivo con el fin de reintroducir el amaranto en la dieta y el paisaje de la Oaxaca rural.