

años



# TRANSFORMANDO

vidas en comunidad



Desde 2003, **Puente a la Salud Comunitaria (Puente)**, ha trabajado en el estado de Oaxaca para promover la soberanía alimentaria y contribuir al desarrollo de las capacidades de las comunidades para que logren un cambio social duradero.

En 2022 establecimos una alianza estratégica con **SiKanda** para compartir recursos, espacios de trabajo, experiencias y metodologías con el objetivo de promover derechos humanos y reducir las desigualdades. Esta decisión para fortalecernos y ser más resilientes nos ha permitido cumplir dos décadas de servicio a comunidades oaxaqueñas en distintas regiones.

A partir de esta alianza, Puente ha integrado a sus actividades la colaboración con comunidades agrícolas como las migrantes procedentes de la región Mixteca viviendo en Estados Unidos, así como el fortalecimiento económico de mujeres y la promoción de la equidad de género, sin olvidar la alimentación y la salud.

Este 2024 tuvimos la oportunidad de visitar los campos de cultivo de Oxnard, California, donde laboran miles de oaxaqueñas y oaxaqueños. Pese a la idea de que migrar significa mejores ingresos o una vida más próspera, la realidad es que sus condiciones son deficientes o poco dignas. En este contexto complejo e incierto nos compromete-

*Gracias a los donativos y la confianza depositada en Puente, somos parte de un futuro más sostenible para las personas y familias participantes.*

**José Carlos León Vargas**  
*Director de la Alianza Puente-Sikanda*

## NUESTRO IMPACTO en 2024

+ de  
**479** personas  
participantes  
directas  
1,916 Indirectas

**4** PROYECTOS  
IMPLEMENTADOS EN

La alianza Puente - SiKanda ha contribuido a nuestra resiliencia, indispensable para seguir adelante con el trabajo por las comunidades de Oaxaca.

**5** Alianzas y  
vinculaciones

Agencia Municipal de Santa María Yucuhiti, Agencia Municipal Vicente Guerrero, Agencia Municipal de Tierra Blanca, Calpulli A.C. y Becarí Language School.

**2** REGIONES  
Mixteca y Valles Centrales



**43** Donantes

33 individuales, 10 fundaciones



# MARES Mujeres Ahorrando en Redes Solidarias

Mediante sesiones quincenales las mujeres, principalmente madres de familia, encuentran un impulso común para mejorar su calidad de vida a través del hábito del ahorro, adquieren herramientas financieras y juntas aprenden técnicas para mejorar la alimentación de sus familias.

Los resultados anuales muestran la utilidad y accesibilidad que brindan este tipo de mecanismos financieros en un contexto comunitario.



Puente a la Salud no distribuye dinero, únicamente se brindan herramientas financieras para impulsar la capacidad de ahorro de las participantes.

**140** Mujeres participantes

Organizadas en: **10** grupos de ahorro

En las Regiones de Valles Centrales y Mixteca de Oaxaca

**89%** solicitó al menos un préstamo

**99%** ahorró más de \$1500

**68%** alcanzó o rebasó su meta de ahorro

**\$1,251,100** MXN Ahorrados

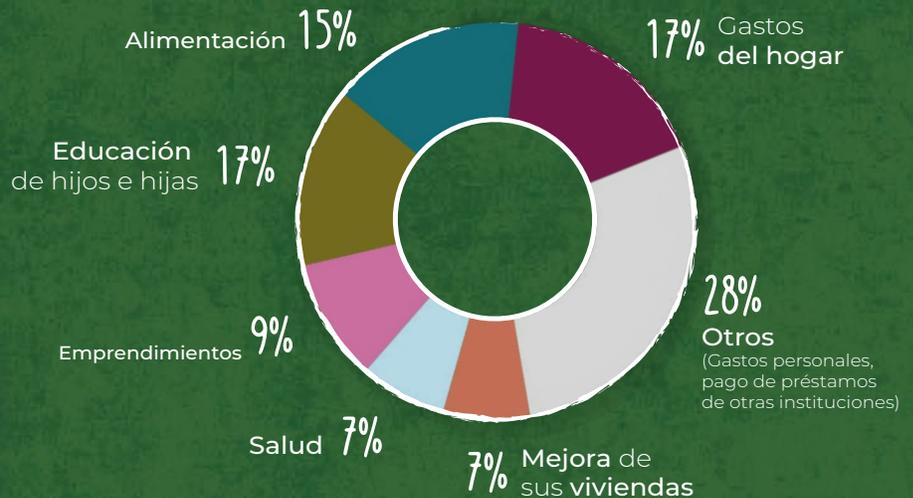
Lo que permitió otorgar **370** préstamos por \$1,420,200

**\$160,692** MXN generados por intereses y \$5,230 por multas

Obteniendo un promedio de utilidad del: **13%** sobre el valor de su ahorro

## USO DE PRÉSTAMOS Y AHORROS

Esfuerzo traducido en mejores condiciones para sus familias



## FAMILIAS SALUDABLES

y agua saludable

Como acompañamiento, 50 mujeres y 17 niñas, niños y adolescentes que conforman los grupos MARES también recibieron capacitaciones en temas de educación financiera, introducción al emprendimiento, cocina saludable, siembra de hortalizas en macetas y capacitación para elaborar filtros de aguas grises.



Unidad

## ÑU SAAVI *Solidaridad entre fronteras*

Busca reducir las desigualdades, mejorar la salud y la resiliencia de las y los trabajadores agrícolas indígenas mixteca y zapoteca que viven en California y Oaxaca. En vinculación con las mismas poblaciones agrícolas y organizaciones comunitarias que les atienden en Estados Unidos y México, fomenta el compromiso y el aprendizaje cruzado para generar soluciones locales a retos de largo plazo.

**90** Mujeres participantes

En sesiones de investigación formativa, en las Regiones Valles Centrales y Mixteca de Oaxaca

Como alianza, nos sumamos a la iniciativa liderada por la ONG Public Health Institute Center for Wellness and Nutrition (PHI CWN) y la Mixteco / Indígena Community Organizing Project (MICOP), con fondos de Robert Wood Johnson Foundation. Alcanzando a más de 100 migrantes mixtecos y zapotecos en Oaxaca y USA.



## AULA ABIERTA en Rojas de Cuauhtémoc

Es un espacio educativo / demostrativo para la sensibilización medioambiental, con la intención de crear comunidad y fortalecer el tejido social, promover e incentivar una interacción más sustentable entre las personas y el entorno, a través de actividades concretas entre las que se encuentran:

**1.- ESPACIO DE ENCUENTRO:** sede alterna de equipos de Puente y SiKanda, particularmente cuando se requiere concentrar a ambas organizaciones y/o capacitaciones a participantes de los proyectos.

**2.- ESPACIO DE SENSIBILIDAD AMBIENTAL:** el lugar alberga técnicas y metodologías sensibles con el medio ambiente. En 2024 se recibieron grupos de preparatorias de San Luis Potosí, Guadalajara y Monterrey para que el estudiantado conozca el uso de ecotécnicas y sistemas de siembra local.

**3.- RESGUARDO DE SABERES ANCESTRALES:** cuidado de plantas ornamentales y hortalizas, donde se promueve el consumo limpio y consciente de alimentos sanos y nutritivos a través de la agro ecología, el compostaje de residuos orgánicos a través de la lombricomposta y el cultivo de semillas de temporal como el maíz, frijol, calabaza y chilacayote.

**4.- AULA ABIERTA:** habilitada con ecotecnias como: baños ecológicos secos, filtrado de aguas jabonosas, captación de agua de lluvia, bio-construcción, aprovechamiento de luz solar, supra-reciclaje



**82** Personas participantes

42 en Rojas, 40 en otros municipios.

Además, se realizaron talleres sobre construcción y mantenimiento de sanitarios ecológicos, composteros y talleres de Salud Comunitaria.

A través del compromiso colectivo, muchas mujeres descubren capacidades que antes no sabían que tenían, generan ingresos y construyen sueños que parecían lejanos.

**Sabina**, participante del proyecto MARES en la colonia La Gotera, es un ejemplo claro de la importancia de la presencia de Puente en Oaxaca.

Al inicio de su participación, llegaba tarde a las reuniones y mostraba cierta desconfianza. Con el tiempo, fue adquiriendo disciplina y seguridad. Usó sus primeros préstamos para vender chancas, moños y golosinas, y poco a poco su pequeño negocio fue creciendo hasta convertirse en una tienda de abarrotes y pan. Hoy, gracias a la confianza de sus compañeras, Sabina ocupa el rol de contadora del grupo, reflejando no solo su compromiso, sino también el reconocimiento de su liderazgo.



Sabina



Raquel

**Raquel**, es ama de casa y dueña de una tienda de ropa. Al principio dudaba del valor de participar en el grupo de ahorro, pensando que era una pérdida de tiempo.

Con el paso de los ciclos de ahorro, y al ver los resultados tangibles en su negocio y en su economía personal, cambió de perspectiva: ahora sabe que el tiempo invertido en el grupo es, en realidad, una inversión en su propio desarrollo y bienestar.

En MARES lo que se construye es una red de apoyo, aprendizaje mutuo y crecimiento personal. En cada encuentro, en cada préstamo y en cada meta alcanzada, se teje una historia colectiva de superación, donde las mujeres no solo ahorran: también se transforman.



# Origen de nuestros RECURSOS

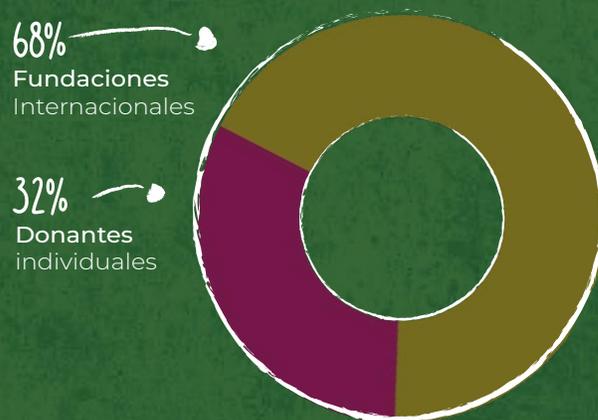
Como organización legalmente constituida cumplimos en tiempo y forma con cada requerimiento solicitado por la autoridad fiscal, siendo responsables en el ejercicio de los fondos y donativos recibidos: eficiencia en la implementación del presupuesto en los proyectos, uso responsable de los activos de la organización y compensación adecuada del equipo.

El trabajo de Puente se sostiene de las siguientes fuentes financieras:

Puente a la Salud Comunitaria  
Asociación Civil



Puente a la Salud Comunitaria  
501(c)(3) organización registrada en EUA



## Nuestro CONSEJO México

**Aerin Dunford**  
Presidenta

**Sergio Beltrán Arruti**  
Secretario

**Katherine Lorenz**  
Tesorera

## CONSEJO E.U.A.

**Katherine Lorenz**  
Treasurer

**Kate Seely**  
Secretary

**José Carlos León Vargas**  
Director

**Hope Bigda-Peyton**  
Director



**DONA HOY**

VISITA

[www.puentemexico.org/dona/](http://www.puentemexico.org/dona/)

Tu donativo es deducible de impuestos en México y Estados Unidos.

Para más información escríbenos a:

[info@puentemexico.org](mailto:info@puentemexico.org)



## DONANTES y aliados

Puente a la Salud Comunitaria agradece el generoso apoyo de sus **donantes individuales.**

Katherine and Peter Lorenz, Perry Lorenz, Kate Seely, Peter Noll, Cassie Chandler, Becca Pryor, Lisette Schuitemaker, Mary Stelletello, Mr. Audie McRae, Matthew Butkus, Eric M. Seubert, Leslie Seely, Amy Margolies, Cynthia Margolies, Jim & Kelley Smith, John C. Leonard, John Corbett, Jeremy Strauser, Katerine & Jim Bach, Eric & Lauren Miller, James Chandler, Jenna Cushner, Ms. Jamie Baldwin, Martha and Donald Dolben, Lucille Pulitzer, Jamie Nicole Dean, Patric Spann, Charlotte Herzele, Marty Krasney, Michael Watson, Bradley Tirpak, Mindy Kuth, MaryEllen Sanger, John Dauer, Ela Dadal, Andrew Springer, Jeya Aerenson, Lynn Evers, Grant Mitchell, Thomas Brisebras, Larry Warshaw, Allison Squires, Jack Corbett, Jennifer Brown, Sheridan Lorenz, Melanie Torres, Megan Glore, Alan Fenton, Barbara Bash, Martin Krasney, Scott Ross, Jamie Dean, Cedeño & Associates. Accounting, Tax & Bookkeeping.

## FUNDACIONES locales e internacionales



FONDO SEMILLAS  
MUJERES SEMBRANDO IGUALDAD



The Denver Foundation

