

Conocimiento y percepción sobre la Estrategia Nacional «Vive sano, Vive feliz» en Oaxaca, México.

María Teresa Velasco Jiménez, Puente a la Salud Comunitaria A.C., tere@puentemexico.org María Guadalupe Ruelas González, INSP, guadalupe.ruelas@insp.mx; Araceli García Casas araceli.casas@puentemexico.org; Adriana Cointa Gerónimo Díaz; Karen Selene Garcia Martínez.

ANTECEDENTES

Las enfermedades no transmisibles relacionadas con la alimentación son la principal causa de muerte y discapacidad en todo el mundo. En México, la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2020-2024 reportó una prevalencia combinada de sobrepeso y obesidad entre los niños en edad escolar de 36.6% (19.0% de sobrepeso y 17.6% de obesidad). En población adolescente alcanzó 40.1% (23.1% de sobrepeso y 17.0% de obesidad). Estas cifras mantienen a México entre los países con mayor prevalencia de obesidad infantil a nivel mundial, lo que refuerza la necesidad urgente de intervenciones estructurales, integrales y diferenciadas.¹ La malnutrición es una condición multifactorial y multisistémica que requiere un enfoque interdisciplinario e intersectorial respaldado por políticas públicas reguladoras.

En México, la Estrategia Nacional «Vive Sano, Vive Feliz», establecida por el Gobierno de México, tiene como objetivo promover el bienestar y la salud de los niños que asisten a escuelas en todo el país a través de acciones enfocadas en la promoción de estilos de vida saludables. El objetivo de este estudio fue explorar los conocimientos, percepciones, sensibilización y hábitos alimentarios relacionados con la Estrategia Nacional “Vive Sano Vive Feliz” entre las personas implicadas en el cuidado de niños y adolescentes que asisten a escuelas públicas de educación básica en las comunidades de Villa de Zaachila y la región de la Mixteca, en el Estado de Oaxaca.²

¹ Shamah-Levy T, Gaona-Pineda EB, Cuevas-Nasu L, Méndez-Gómez-Humarán I, Rodríguez-Ramírez S, Ávila-Arcos MA, Morales-Ruan C, Valenzuela-Bravo DG. Prevalencia nacional y estatal del sobrepeso y la obesidad en la población mexicana en edad escolar y adolescente, y sus factores asociados. *Salud Pública Mex.* 2025;67:609-621. <https://doi.org/10.21149/17311>

² Gobierno de México. (22 de agosto de 2025). «Vida saludable, vida feliz» [Estrategia nacional]. Consultado en [VidaSaludable.gob.mx](https://www.vidasaludable.gob.mx/): <https://www.vidasaludable.gob.mx/>

MÉTODOS

Estudio transversal utilizando metodología cualitativa en las comunidades de Villa de Zaachila y Región de la Mixteca, mediante siete grupos focales integrados por mujeres cuidadoras de niños y adolescentes. Se recopilaron datos sociodemográficos y culturales, y mediante una guía de entrevista semiestructurada se exploraron conocimientos, percepción, sensibilización y hábitos alimentarios.

Los datos se organizaron en las categorías antes mencionadas, se realizó una matriz manual para garantizar la validez interpretativa y el rigor metodológico llevando a cabo un análisis de contenido.

RESULTADOS

Participaron un total de 60 mujeres, con edades comprendidas entre los 22 y los 70 años: algunas de ellas han participado en los centros de salud locales y comités escolares de su comunidad. A continuación, se describen los resultados por categoría. **Conocimiento y Percepción:** las participantes valoraron positivamente la iniciativa de eliminar la venta y el consumo de alimentos poco saludables («comida chatarra») en los entornos escolares y reconocieron la coexistencia de la desnutrición junto con el sobrepeso y la obesidad. **Sensibilización:** las participantes destacaron el incremento de obesidad, sus causas y consecuencias, incluidas las enfermedades no transmisibles. **Hábitos alimentarios:** refirieron que el consumo de comida chatarra persiste a pesar de la implementación de la estrategia, sin embargo, subrayaron la importancia de revitalizar la cultura alimentaria tradicional concretamente la «dieta de la milpa» producida localmente como factor protector.

CONCLUSIÓN

Las participantes del estudio no reconocen ni apropian el nombre de la Estrategia Nacional “Vive Saludable, Vivie Feliz”, sin embargo, valoran positivamente las acciones derivadas de su implementación y reconocen los riesgos para la salud asociados a la malnutrición. También expresaron limitaciones estructurales respecto a la disponibilidad de productos de comida chatarra dentro de la comunidad, que interfieren con el consumo de alimentos saludables producidos localmente e impactan negativamente en la salud. Finalmente recomendamos reforzar de manera sostenida la promoción, adecuación cultural y seguimiento de la Estrategia Nacional “Vive Saludable, Vive Feliz” debido a que ha sido valorada positivamente por las comunidades estudiadas. Concluimos con una nueva pregunta: ¿Cómo diseñar políticas de salud pública desde un enfoque intercultural que garanticen el acceso a una alimentación nutritiva (seguridad) y respeten los sistemas de producción tradicionales (soberanía) en los pueblos originarios de México?"