

# INFORME ANUAL 2025



Durante dos décadas, **Puente a la Salud Comunitaria** ha trabajado en el estado de Oaxaca para promover la soberanía alimentaria y fortalecer las capacidades de las comunidades rurales, impulsando cambios sostenibles y significativos en su calidad de vida.

Con la misión de construir un mundo donde las familias y comunidades vivan con dignidad. Desde 2022, nuestros proyectos han privilegiado el componente de género, para fortalecer a las mujeres como impulsoras principales de la evolución de sus comunidades.



## Cómo trabajamos

Respondemos con flexibilidad e innovación a las necesidades y prioridades de las comunidades rurales. Nuestro enfoque integrador articula tres líneas estratégicas: Economía social, Sustentabilidad, Nutrición y Salud. La articulación sinérgica de estas áreas actúa en distintos ámbitos de la vida de las participantes, provocando que el fortalecimiento de una habilidad motive cambios tangibles y sostenibles en el tiempo.

## Alianza estratégica

Desde 2022, mantenemos una **alianza estratégica con SiKanda**, orientada al intercambio de recursos, metodologías y aprendizajes. Esta colaboración fortalece nuestras capacidades institucionales y amplía nuestro impacto en la promoción de derechos humanos y la reducción de desigualdades.

Mujeres, niñas y juventudes de la zona oriente de Zaachila, en los Valles Centrales de Oaxaca, participan en proyectos de ambas organizaciones. Esto permite acompañar procesos a lo largo de distintas etapas de la vida e incluso entre generaciones, favoreciendo intervenciones integrales y sostenidas.

Como parte de esta alianza, realizamos dos jornadas anuales de capacitación interna para fortalecer habilidades, compartir conocimientos y consolidar el compromiso con el trabajo comunitario. Asimismo, hemos integrado enfoques metodológicos complementarios: Puente incorpora ejes transversales de SiKanda, mientras que proyectos con mujeres integran la metodología de ahorro colectivo del programa MARES.

## ECONOMÍA SOCIAL

A partir de herramientas de ahorro, las mujeres desarrollan habilidades en educación financiera, desarrollo de productos, economías alternativas, liderazgo comunitario, solidaridad y colaboración para generar soluciones a los retos inmediatos del entorno.

## SUSTENTABILIDAD

Promovemos un equilibrio entre objetivos económicos, sociales y ambientales mediante procesos participativos. Las participantes de nuestras iniciativas construyen sus propias rutas de desarrollo, fortaleciendo tanto sus microempresas como las redes colectivas.

## NUTRICIÓN Y SALUD

Promovemos la alfabetización nutricional como base para un bienestar integral. Partimos del principio de que todas las familias tienen derecho a comprender su alimentación y acceder a alimentos saludables y culturalmente adecuados.

## MARES

Mujeres Ahorrando en Redes Solidarias



Con sesiones quincenales, las mujeres, principalmente madres de familia, encuentran un espacio colectivo que fortalece su bienestar y calidad de vida a través del hábito del ahorro. En estos encuentros no solo adquieren herramientas financieras, sino que también comparten y aprenden prácticas para mejorar la alimentación y nutrición de sus familias.

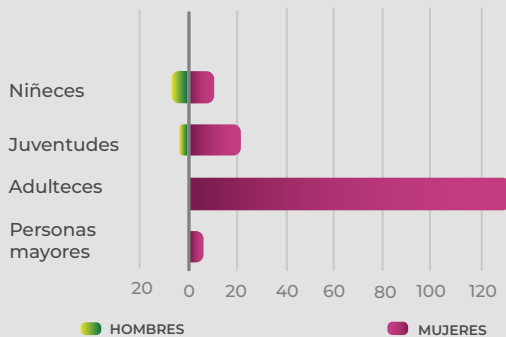
En MARES, el ahorro se realiza mediante la compra de acciones, cuyo valor es definido por cada grupo. Las propias participantes gestionan sus fondos, consolidando espacios de confianza, sororidad y autonomía.

El proyecto incluye un sistema de microcréditos autogestionado, con tasas de interés bajas fijadas por las propias participantes, que permite a las mujeres invertir en pequeños proyectos que mejoran sus condiciones de vida. Los intereses generados no sólo se devuelven al grupo, además, los frutos de ese esfuerzo constante se quedan dentro de las colonias y comunidades en forma de dispensarios, servicios para las escuelas, emprendimientos, entre otros.

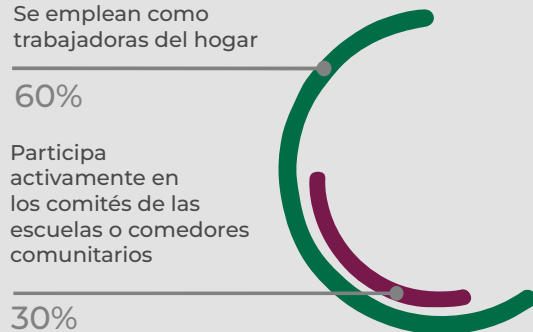
Además, cada participante aporta a un fondo solidario que se usa para apoyar a compañeras en situaciones imprevistas, desde enfermedades graves hasta daños en sus viviendas.

# 158 PERSONAS PARTICIPANTES

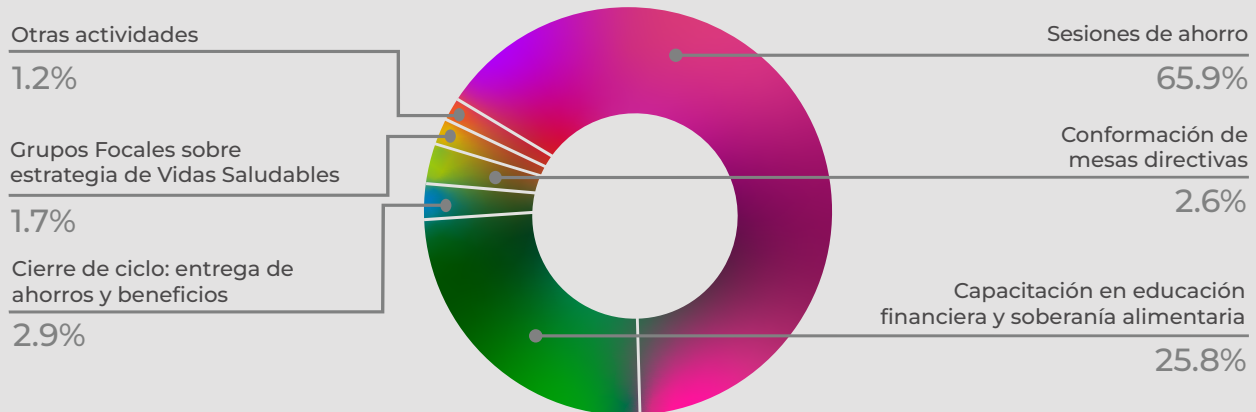
Distribuidas en **11 grupos de ahorro**, 6 en la zona Oriente de Zaachila y 5 en la región Mixteca.



PARTICIPANTES POR GÉNERO Y EDAD



PERFIL DE PARTICIPANTES



ACTIVIDADES DE MARES EN 2025

**40** Participantes han creado o fortalecido un pequeño negocio

**80%** de las participantes reportan mejora en la diversidad alimentaria de sus familias

En promedio, se otorgaron **41 microcréditos** por grupo

El valor final de la acción registró un incremento promedio del **12%** al cierre de los ciclos

El porcentaje de participantes que alcanzó o superó su meta de ahorro aumentó del **37%** en 2024 al **60%** en 2025

**70%** reportó mayor autonomía económica



*“En una junta de mi colonia fui nombrada (presidenta de la Casa de Salud) porque sabían de nuestro grupo de ahorro y cómo trabajamos... fue cuando dije: ‘voy a poner en práctica lo aprendido.’”*

Catalina, Integrante del grupo Mujeres Unidas  
Hoy, Catalina no solo preside su grupo de ahorro, sino también la Casa de Salud de su colonia.

### Familias saludables y agua saludable

Previo a las sesiones de ahorro se brindan capacitaciones para integrar el uso de ecotecnias familiares para la producción de hortalizas y el cultivo, introducción al emprendimiento, cocina saludable y acompañamiento en la elaboración de filtros de aguas grises, para promover la seguridad alimentaria de las participantes y sus familias, mientras se promueve el aprovechamiento del agua, un recurso no disponible, cuyo acceso cotidiano representa un alto costo para quienes habitan la zona.

### Aula abierta

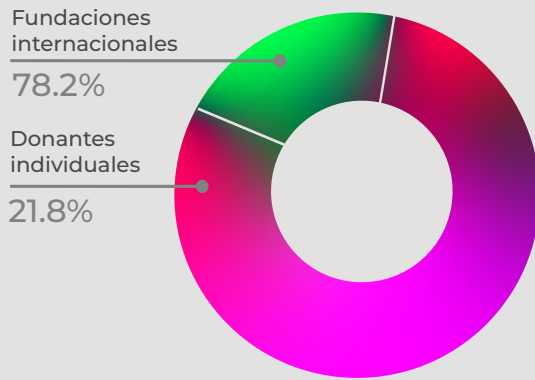
El Aula Abierta en Rojas de Cuauhtémoc es un espacio de aprendizaje dinámico y una granja-laboratorio que impulsa la formación en desarrollo sostenible, derechos humanos y liderazgo comunitario.

Actualmente cuenta con:

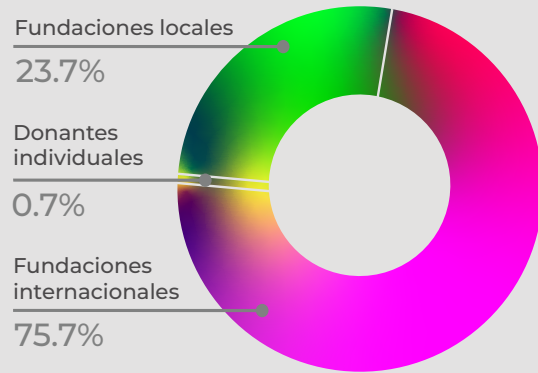
- ◆ Tres esquemas de cultivo agroecológico.
- ◆ Independencia energética mediante energía solar.
- ◆ Autonomía hídrica a través de captación de agua de lluvia (40,000 L), baños compostables y diseño hidrológico de granja.

Durante los últimos cinco años, este espacio ha funcionado como centro de investigación, capacitación y demostración de tecnologías agroecológicas replicables, promoviendo prácticas sostenibles y fortaleciendo redes de colaboración con organizaciones, escuelas y público en general.

## Nuestras Finanzas



PUENTE A LA SALUD COMUNITARIA  
501 (c)(3) organización registrada en EUA



PUENTE A LA SALUD COMUNITARIA  
Asociación civil

### CONSEJO E.U.A.

**Katherine Lorenz**  
Tesorera

**Kate Seely**  
Secretaria

**José Carlos León Vargas**  
Director

**Hope Bigda-Peyton**  
Directora

### CONSEJO MÉXICO

**Aerin Dunford**  
Presidenta

**Sergio Beltrán Arruti**  
Secretario

**Katherine Lorenz**  
Tesorera

# DONA HOY

Visita: [www.puentemexico.org/dona](http://www.puentemexico.org/dona)

Tu donativo es deducible de impuestos en México y Estados Unidos.  
Para más información escríbenos a: [info@puentemexico.org](mailto:info@puentemexico.org)

**Donantes individuales:** Natalia Baraniecka y Nicholas, Jack Corbett, Jamie Dean, Alejandro Fernández López, Megan Glore, Perry Lorenz, Sheridan Lorenz, Carlee McCann, Melanie Sanzone Torres, Larry Warshaw, Yvonne & Tom Miller, Lucy Pulitzer, Alan Fenton & Mary Burke, Scott Ross, Scott & Susan Powell, Mary Eschen, Eric Seubert, Brad Tirpak, Charlotte Herzele, Martin Krasney, John Leonard, Jill & Jill Nokes, Thomas Brisebras, Kate Seely, Jeremy Strauser, Cassie Chandler, Bárbara Bash, Jim & Katherine Bach, Anthony Clifford, Jim & Dianne Chandler, Eric Miller, Jamie Baldwin, Jennifer Rogers-Brown, Henry Bahnson, Jenna Cushner, Martha and Donald Dolben, Jim and Kelley Smith, Audie McRae, Rebecca Pryor, Allison Squires, Mary Stelletello, Lissette Schuitemaker.



The Denver Foundation

[www.puentemexico.org](http://www.puentemexico.org)

